****



 **DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN**

 **MOTIVACIÓN ESCOLAR**

 **BÁSICA 2**

 **LICEO MIXTO**

*¡Este año… será mucho mejor !!!!!*

Cada vez que pienses que no te estás desempeñando lo suficientemente bien, dale la vuelta a ese pensamiento negativo y conviértelo en uno positivo. “No me quiero levantar” “No quiero ir al colegio, “No tengo deseos de poner atención”, “Me da lata hacer los trabajos”,…Pero ahora es momento de recargar energías. Te sorprenderás al saber que la explosión de positivismo mental podría realmente cambiar tu perspectiva.

Lograr el éxito, es más fácil de lo que creemos, sólo debemos ser responsables con los estudios, con el comportamiento y con respetar las normas.

Asistir a clases todos los días es fundamental, cuesta levantarse en las mañana, Quedarse en la cama “5 minutos más”, es pésimo y muy dañino. Se ha comprobado que cuando suena la alarma, nuestro cuerpo se prepara para levantarse aunque nos sintamos cansados, pero si nos quedamos “un ratito más”, es como si le dijéramos a nuestro cuerpo que vamos a comenzar un ciclo nuevo de sueño, y nos levantamos el doble de cansados. ¡cuidado!

Empieza a trabajar desde ahora, de modo que no te encuentres en una situación difícil más adelante. Tu objetivo debe ser que este año sea mucho mejor que el anterior, pero debes dejar la pereza de lado, comienza a ser más responsable, a seguir instrucciones del profesor, a ser mejor compañeros y tendrás excelentes resultados. !!!!!!!

****



****

**Instrucciones: Que los estudiantes trabajen en grupos de máximo de 7 personas.**

1. Realice un Mapa Conceptual con el tema
2. Qué diferencia hay entre un estudiante que obtiene buenas calificaciones y el que no logra obtenerlas.
3. Menciona 10 causas de qué por qué los alumnos no mejoran el rendimiento (Ejemplo, perder mucho tiempo con el celular).