Liceo Particular Mixto San Felipe

Unidad Técnico Pedagógica

Enseñanza Básica

**GUÍA DE TRABAJO N° 01**

**ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA**

**CURSO: 1º BÁSICO**

**Objetivo:** ***“Reconocer hábitos de higiene y autocuidado.”***

**Instrucciones:**en esta guía el o la estudiante deberá leer cada afirmación y marcar con una x las afirmaciones que considere correcta. Además deberá dibujar una acción personal de higiene y aotocuidado*.*

**Descripción del Aprendizaje:** el o la estudiante será capaz de reconocer hábitos de higiene y autocuidado en las afirmaciones, además demostrar creatividad para dibujar una acción de higiene y autocuidado.

**Afirmaciones:** marcar con una x las afirmaciones que considere correctas.

1. \_\_\_\_\_Lavarme las manos antes de comer me ayuda a prevenir enfermedades.
2. \_\_\_\_\_ Lavarme los dientes dos veces por semanas me ayuda a prevenir caries.
3. \_\_\_\_\_ Bañarme después de realizar ejercicio físicohace bien a mi cuerpo y ayuda a mantenerme sano.
4. \_\_\_\_\_ Cuando hago Educación Física debo evitar accidentes y transitar por lugares peligrosos.
5. \_\_\_\_\_ Cuando subo escaleras debo hacerlo corriendo.
6. \_\_\_\_\_ No debo correr en la sala o en pasillos del colegio para evitar accidentes.
7. \_\_\_\_\_ Después de la clase de Educación Física debo lavarme las manos y practicar hábitos de aseo.
8. \_\_\_\_\_ En clase de Educación Fìsica puedo salir del gimnasio cuando yo quiero.

**Dibujar una acción de higiene y autocuidado**

**Ponderación de la Guía**: 20% de ponderación para la primera evaluación.

**Correo del docente para consultas**: [jcarrasco@liceomixto.cl](mailto:jcarrasco@liceomixto.cl)