Liceo Particular Mixto San Felipe

Unidad Técnico Pedagógica

Enseñanza Básica

**GUÍA DE TRABAJO N° \_1\_**

**EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD 6° BÁSICO**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo** | **Conocer los conceptos de las medidas antropométricas (peso y talla) e identificar el IMC individual.**  |
| **Instrucciones** | Conteste las siguientes preguntas, de acuerdo a lo visto en la primera semana en el diagnóstico de peso y talla e índice de masa corporal (IMC).Calcular IMC infantil en el siguiente link: <https://es.calcuworld.com/deporte-y-ejercicio/calculadora-de-imc-infantil/>* ***Cuadro de clasificación según Índice de masa corporal (IMC)***

http://www.chilevivesano.cl/sites/default/files/image001.png |
| **Descripción del Aprendizaje** | El alumno conocerá su peso corporal y estatura. Y determinar si la relación entre su estatura y su peso está dentro de los índices recomendados por la Organización Mundial de la Salud |
| **Ponderación de la Guía** | 15%(guía N°1) |
| **Correo del docente para consultas** | fkrauss@liceomixto.cl |

1-. Defina el concepto de peso corporal.

2-. Defina concepto de estatura.

3-¿Qué es el índice de masa corporal?

4.- Explique las diferencias entre sobrepeso y obesidad

5.- ¿Qué problemas trae la obesidad a nuestra salud?