Liceo Particular Mixto San Felipe

Unidad Técnico Pedagógica

Enseñanza Básica

**GUÍA DE TRABAJO N°2**

**Religión 1°-2° Semana del 23 de marzo al 03 de abril**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo** | Conocer el significado del autocontrol |
| **Instrucciones** | Leerle el cuento. Colorear la tortuga verde caparazón y café lo demás. |
| **Descripción del Aprendizaje** | Identifican y caracterizan el valor de la integridad |
| **Ponderación de la Guía** | 40% |
| **Correo del docente para consultas** | mramos@liceomixto.cl jvillarroel@liceomixto.cl |

**El autocontrol**

**“Es la capacidad para poder dirigir la propia conducta en el sentido deseado”**

La Tortuga

Esta es una Tortuguita, a ella le gustaba jugar a solas y con sus amigos. También le gustaba ver la TV, jugar en la calle, pero no lo pasaba tan bien en la escuela. Siempre le pasaban cosas que la hacían enojarse mucho gritar, patalear, y pelearse con los demás. Todos los días tenía problemas con sus compañeros y su profesora…y después se sentía muy mal y triste. Un día caminando por el parque se encontró con una tortuga muy mayor que se le acercó y le dijo: te daré un consejo. ¿Cuál? Dijo Tortuguita…te contare un secreto. La tortuga mayor comenzó a hablar y la cara de Tortuguita cambiaba, le dijo: tu llevas encima de ti la solución a tus peleas, insultos, líos y gritos…pero ¡cual es la solución? Dijo Tortuguita. Es tu caparazón, puedes esconderte dentro de ella cuan te molestes y te enojes. Dentro de ella te sentirás a gusto y tranquila. Pero a Tortuguita no le quedaba tan claro, entonces la Tortuga Mayor le explico: encoges tus brazos, tus piernas y tu cabeza y los aprietas contra tu cuerpo, Tortuguita lo intento. Al otro día en la escuela se molestó por un comentario de su compañero y recordó a la Tortuga Mayor…y así lo hizo y no hubo ni peleas ni gritos. Su profesora y compañeros la felicitaron por el cambio.

