Liceo Particular Mixto San Felipe

Unidad Técnico Pedagógica

Enseñanza Básica

**GUÍA DE TRABAJO N° 2**

**EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD 3° BÁSICO**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo** | **Conocer los hábitos de higiene y de vida saludable. Como lavarse las manos después de la práctica de alguna actividad física, hidratarse con agua, comer comida saludable.** |
| **Instrucciones** | trabajar en la imagen. |
| **Descripción del Aprendizaje** | Se consideran las siguientes dimensiones:   * **Hábitos alimenticios:** considera las actitudes y las conductas de los estudiantes hacia la alimentación. * **Hábitos de vida activa:** considera las actitudes y las conductas de los estudiantes hacia un estilo de vida activo. * **Hábitos de autocuidado:** considera las actitudes y las conductas de autocuidado e higiene corporal. |
| **Ponderación de la Guía** | 15% (guía N°2) GUÍA DESTINADA A DOS SEMANAS |
| **Correo del docente para consultas**  **1.- Encierra en un círculo la imagen del hábito que te ayuda a tener un cuerpo saludable.** | gleiva@liceomixto.cl  **2.- Encierra en un círculo la imagen del hábito que te ayuda a estar sano** |

**3.-Encierra en un círculo los alimentos que debes consumir para mantenerte sano**





**4.- Ordena la secuencia de como lavarse las manos**

***1. Poner jabón***

***2. Mojar las manos***

***3. Refregar las manos con jabón***

***4. Enjuagar***

***5. Secar***