Liceo Particular Mixto San Felipe

Unidad Técnico Pedagógica

Enseñanza Básica

**GUÍA DE TRABAJO N° 03 – SEMANAS DEL 6 A 10 Y 13 A 17 DE ABRIL 2020**

**ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA**

**CURSO: 1º BÁSICO**

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo** | Reconoce la actividad física como hábito de vida saludable. |
| **Instrucciones** | en esta guía el o la estudiante deberá leer cada afirmación y marcar con una x las afirmaciones que considere correcta. Además deberá reconocer y colorear actividad que involucra ejercicio físico. |
| **Descripción del Aprendizaje** | el o la estudiante será capaz de reconocer hábitos de vida saludable en las afirmaciones y en los dibujos. |
| **Ponderación de la Guía** | 20% de ponderación en la primera evaluación. |
| **Correo del docente para consultas** | [jcarrasco@liceomixto.cl](mailto:jcarrasco@liceomixto.cl) |

**Afirmaciones:** marcar con una x las afirmaciones que considere correctas.

1. \_\_\_\_\_Practicar ejercicio físico me ayuda a mentenerme sano.
2. \_\_\_\_\_ Durante la clase de Educación Física debo mentenerme atento a las instrucciones del profesor.
3. \_\_\_\_\_ Practicar actividad física una vez por semana es muy saludable para mi cuerpo.
4. \_\_\_\_\_ El jugar con una pantalla es igual de saludable que realizar actividad física.
5. \_\_\_\_\_ Las cualidades físicas de fuerza y velocidad se desarrollan de mejor manera en clase de Educación Física que jugando un video juego.
6. \_\_\_\_\_ Cuando realizo un ejercicio físico exigente mi corazón late más rápido.
7. \_\_\_\_\_ En los juegos de Educación Física me divierto y aprendo a compartir con mis compañeras y compañeros.
8. \_\_\_\_\_ Realizar actividad física con mis compañeros es más entretenido que hacerlo solo o sola.

**Colorea la actividad que consideres mas saludable para tu cuerpo**:

 