**GUIA DE TRABAJO**

**“Clima de Convivencia Escolar”**

|  |
| --- |
| **Objetivo**: Fomentar un sano bienestar y desarrollo socioafectivo en los alumnos y alumnas con el fin de mejorar conductas, disposición y rendimiento escolar durante este periodo de cuarentena. |

|  |  |
| --- | --- |
| El confinamiento en casa se traduce también en cambio, adaptación y, sobre todo, convivencia, sin saber cuánto tiempo se prolongará esta situación, siendo necesario tomarla con tranquilidad, sin saturar las capacidades ni alterar los ánimos.  [Cómo construir un modelo de trabajo de alianza familia-colegio ...](https://www.google.cl/url?sa=i&url=https://www.redpapaz.org/wp-content/uploads/2018/01/guiaalianzafamiliacolegiocompressed.pdf&psig=AOvVaw0urZbVoNm5LVz4Wl0sPFGX&ust=1590079061022000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCMiL-v7iwukCFQAAAAAdAAAAABAD)Unas de las responsabilidades que se ha tenido que asumir en casa es el proceso educacional, en donde docentes y familias están haciendo enormes esfuerzos para acomodar su vida cotidiana y personal, a un desconocido y tensionado escenario en las familias y los estudiantes, las cosas se ponen un tanto difícil, ya sea en lo material, ya que no todos tienen internet, computadores, un espacio, tiempo, tranquilidad o un adulto que los guíe en el trabajo escolar, y así la vida cotidiana se nos complica, y si no se asienta o es un caos, toda relación personal y social tiembla, la salud mental y la convivencia familiar tambalean, y por cierto, cualquier intento de proceso de “enseñanza-aprendizaje” es sólo una ilusión, pudiendo convertirse en pesadilla. | |
| **Actividades sugeridas:**  [Lejos de tensionarse con los hijos a la hora de realizar](https://elpais.com/elpais/2020/03/24/mamas_papas/1585050846_129972.html) trabajos escolares y dejarnos llevar por la preocupación y la responsabilidad de asumir el rol de los profesores ausentes, conviene centrarse en que “la motivación por aprender es posible, puede ser una gran oportunidad para reinventarse y redescubrir nuevas formas de acceder al conocimiento”, por tanto entregamos algunas recomendaciones para que niños y jóvenes estudien desde casa durante la cuarentena, ¿cómo?: | |
| 1. **Seguir una rutina diaria, relativamente estructurada, pero también flexible**. combinar tiempo de trabajo y descanso con actividades lúdicas en familia. 2. **Descubrir que el aprendizaje no solo reside en tareas de manera mecánica,** sino que también en actividades como, pintura, ejercicios físicos, yoga etc. 3. **Rebajar la presión a los niños a la hora de cumplir con las tareas que mandan los profesores**, siguiendo el plan de trabajo diario por materias, y teniendo claro que el aprendizaje en casa y colegio son diferentes. | 1. **Crear un ambiente agradable para estudiar en casa;** ventilado y sin ruido. Evitar uso excesivo de teléfono o tablet. (el mal uso de las nuevas tecnologías no favorece el aprendizaje). 2. **Tener rutinas adecuadas con respecto a los horarios de sueño**, para mantener el bienestar mental (respetando horas de sueño). 3. **Establecer una comunicación positiva, de confianza y ayuda entre profesores, padres y alumnos** para crear una dinámica basada en el proceso e interés por aprender cosas nuevas, desarrollando capacidades y actitudes como la empatía, la autoestima, el diálogo y la superación de situaciones adversas. |
|  |  |
| **Dinámica**  En familia leer en voz alta las frases y luego deben unirlas con una línea al círculo que consideren es la alternativa:  [Smiley,Emoticon£¬Sonrisa png imagenes](https://www.freepng.es/png-t29o71/)  Organizar los tiempos de ocio y trabajo  Aprender algo nuevo en estos tiempos no es provechoso  **Genera sana convivencia familiar**  Si no hacen tareas, hay que castigar  Comunicación en forma clara y directa.  [Smiley Ilustraciones Stock, Vectores, Y Clipart – (26,464 ...](https://www.google.cl/url?sa=i&url=https://www.pinterest.es/pin/643170390506106760/&psig=AOvVaw3NbK093DsHEgtFfUeTER4E&ust=1590081223924000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCNiPnv_qwukCFQAAAAAdAAAAABAD)  Apagar teléfono al momento de conversar o realizar tareas  Si tengo dudas, mejor no pregunto y no hago nada.  **Genera mala convivencia familiar**  Hay que exigir para que las cosas resulten  Tener recreos y actividades lúdicas constantes. | |

***“Entre todos nos cuidamos y estamos para apoyarnos”***