



INSTRUCTIVO
PARA REALIZAR CHARLAS PREVENTIVAS DE 5 MINUTOS -COVID-19
PARA ALUMNOS DEL LICEO MIXTO

OBJETIVO
ALCANCE
DOCUMENTOS RELACIONADOS
RESPONSABILIDADES
PASO A PASO
CHARLAS RECOMENDADAS
ANEXOS

Documento Elaborado por: Antonio Salinas Núñez. Prevencionista de Riesgos.	Documento Revisado por: Equipo Directivo Enseñanza Media Los Andes.	Documento Aprobado por: Rector Corporación Educacional Monte Aconcagua.
Fecha Elaboración: 21-12-2020	Fecha Revisión: 22-12-2020	Fecha Aprobación: 23-12-2020
Distribución: Equipo Directivo-Docentes-Asistentes de la Educación-Personal Auxiliar-Funcionarios.		



INSTRUCTIVO PARA LA REALIZACIÓN DE CHARLAS DE 5 MINUTOS COVID-19
Sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo SG-SST

Código : INT-OT-01
Revisión : 01
Fecha : 09-2020
Páginas : 1

OBJETIVO

Este instructivo establece la forma de aplicar las charlas de 5 minutos que serán impartidas a los alumnos en los establecimientos educacionales del Liceo Mixto.

ALCANCE

El instructivo será de aplicación obligatoria en todos los establecimientos de la Corporación Educacional Monte Aconcagua.

DOCUMENTOS RELACIONADOS

- Plan Retorno Seguro a Clases – Covid-19
- Plan integral de Seguridad Escolar (PISE)

RESPONSABILIDADES

- Los docentes directivos serán responsables de supervisar a los profesores en la correcta aplicación de las charlas de 5 minutos diarias que estos impartirán a los alumnos al inicio de la jornada diaria en salas de clases.
- Los profesores serán responsables de realizar las charlas de forma diaria a sus alumnos.

CAMPAÑA

- Las charlas preventivas de 5 minutos, tienen un foco específico en promover entre los alumnos un grado de sensibilidad y autocuidado, con el fin de prevenir el contagio de Covid-19.
- El ciclo de charlas preventivas de 5 minutos tendrán una duración inicial de 1 semana, a contar del inicio de la vuelta a clases presenciales, y podrán prorrogarse dependiendo de las necesidades que se vayan presentando de acuerdo a cada realidad.

PASO A PASO

- El profesor al inicio de cada jornada realizará la charla de 5 minutos.
- Los temas a tratar en cada charla diaria de 5 minutos serán remitidos por el Departamento de Prevención de Riesgos.
- Por cada charla de 5 minutos realizada, el profesor a cargo deberá dejar registro por escrito, incluyendo el nombre y la firma de los alumnos presentes.
- Finalizada la clase, el profesor que realizó la charla deberá entregar el registro de charla de 5 minutos al inspector general.
- El Inspector General deberá archivar el registro de la charla de 5 minutos, en la carpeta correspondiente al comité de seguridad escolar que debe administrar cada establecimiento de acuerdo al PISE.

Charlas de 5 minutos

- Charla 1 Medidas preventivas para evitar la propagación de Covid-19.
- Charla 2 Uso obligatorio de la mascarilla sanitaria.
- Charla 3 La importancia de mantener el distanciamiento físico entre personas.
- Charla 4 Cómo lavar correctamente nuestras manos.
- Charla 5 Señaléticas preventivas al interior del establecimiento.
- Charla 6 Precauciones al usar sanitizantes destinados a combatir el Covid-19.

ANEXOS: Registro de Comunicación y Capacitación





Charla 1	
Tema	Medidas preventivas para evitar la propagación de Covid-19
Objetivo	Dar a conocer a los alumnos la importancia de las medidas básicas de prevención para evitar el contagio de Covid-19.
Presentación	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"><div style="text-align: center;"><p>Lavado de manos mínimo 20 segundos con agua y jabón.</p></div><div style="text-align: center;"><p>Estornudar o toser con el antebrazo o en un pañuelo desechable.</p></div><div style="text-align: center;"><p>Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.</p></div><div style="text-align: center;"><p>Evitar saludar con la mano o dar besos.</p></div><div style="text-align: center;"><p>No compartir bombilla, vaso o cubiertos con otras personas.</p></div><div style="text-align: center;"><p>Mantener una distancia mínima de 1 metro entre usted y cualquier persona que tosa o estornude.</p></div></div> <p>NOTA: Si aplicamos estos simples consejos, entre todos le podremos ganar la batalla al coronavirus.</p>

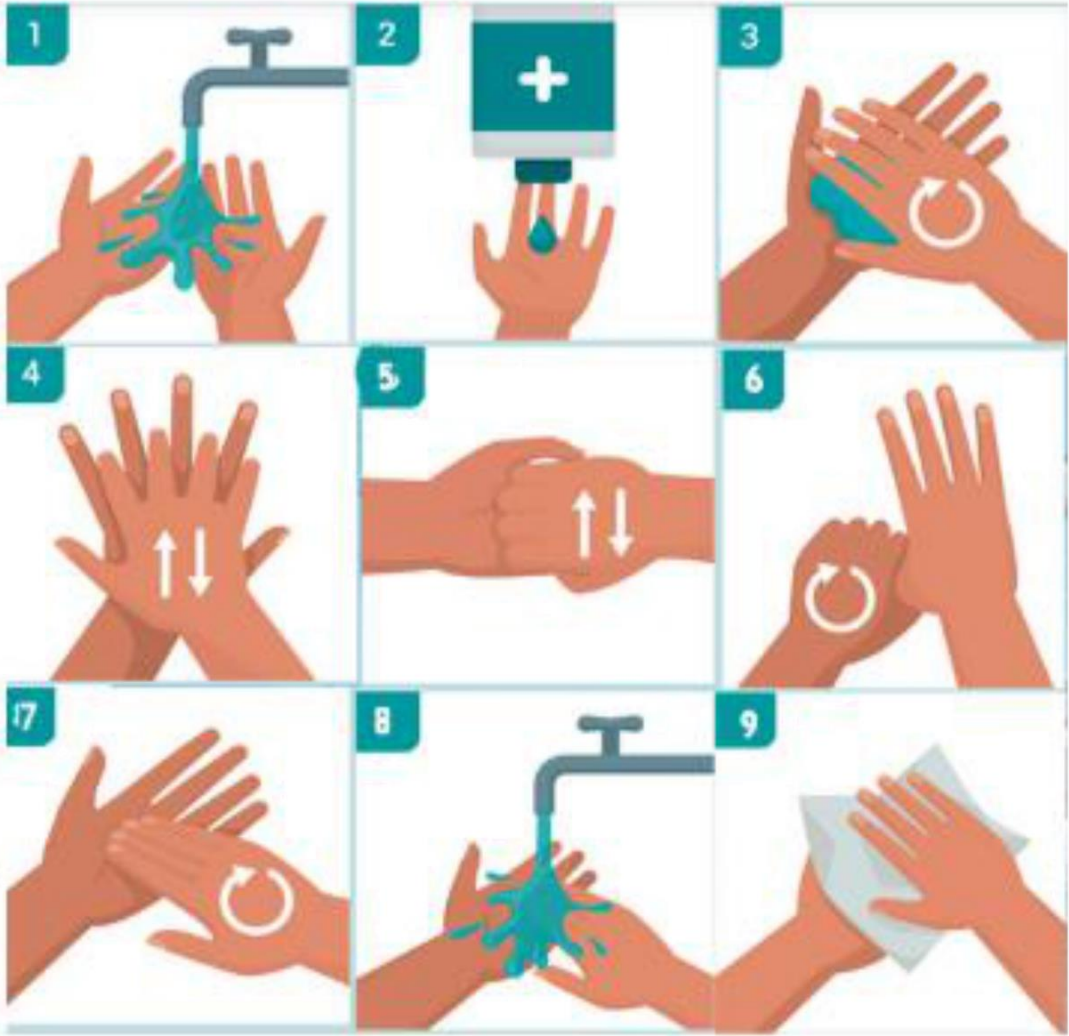


Charla 2	
Tema	Uso obligatorio de la mascarilla sanitaria
Objetivo	Conocer el alcance del uso obligatorio de las mascarillas por toda la población.
Presentación	<p>a) A contar del 17 de abril del 2020, el MINSAL decretó el uso obligatorio de mascarillas sanitarias en lugares públicos.</p> <p>b) Esta medida también incluye a los establecimientos educacionales, donde por la cantidad de personas que interactúan diariamente en un espacio reducido, su uso pasa a ser muy relevante para evitar el contagio de Covid-19.</p> <p>c) ¿Cómo usar correctamente la mascarilla sanitaria?</p> <div data-bbox="360 730 1162 1818"><p>1 Antes de ponerte una mascarilla, lávate las manos con agua y jabón o usa una solución de alcohol.</p><p>2 Cúbrete la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrate que no haya espacios entre tu cara y la máscara.</p><p>3 Evita tocar la mascarilla mientras la usas. Si lo haces, lávate las manos con agua y jabón o usa una solución de alcohol.</p><p>4 Quítate la mascarilla por detrás, sin tocar la parte delantera, y deséchala de inmediato en un recipiente cerrado. Lávate las manos con agua y jabón.</p></div>
	NOTA: Nunca olvides tu mascarilla y úsala en todo momento.



Charla 3	
Tema	La importancia de mantener el distanciamiento físico entre personas
Objetivo	Los alumnos conozcan la implicancia y el alcance que tiene esta medida preventiva para su autocuidado.
Presentación	<p>a) Se ha dado a conocer por medio de diversos estudios, que mediante el contacto social entre personas que se encuentran utilizando de forma correcta las mascarillas sanitarias, de igual manera existe para ellas una probabilidad baja de transferencia mutua de góticulas.</p>  <p>b) Es por eso, que además del uso de la mascarilla sanitaria cobra especial relevancia mantener una distancia física mínima de 1 metro, entre personas.</p>  <p>c) Por tanto, en función de prevenir la propagación del virus, mantenga siempre una distancia preventiva, considerando que 7 de cada 10 personas son portadores asintomáticos de Covid-19 según los datos entregados por el MINSAL.</p>



Charla 4	
Tema	Cómo lavar correctamente nuestras manos.
Objetivo	Mantener la higiene de nuestras manos para evitar el traspaso de Covid-19 de un punto a otro, cada vez que tocamos superficies que podrían estar contaminadas.
Presentación	<p>a) Lavarse las manos es una rutina de higiene esencial y una de las más importantes, ya que es la forma con que podemos eliminar virus o bacterias de nuestras manos.</p>  <p>NOTA: El alcohol gel, no reemplaza un buen lavado de manos.</p>



Charla 5	
Tema	Señaléticas preventivas Covid-19 al interior del establecimiento
Objetivo	Generar un ambiente de autocuidado entre los alumnos frente a condiciones de peligros que puedan originar una situación de riesgo, mediante la visualización y el entendimiento de las señaléticas instaladas al interior de los establecimientos educacionales.
Presentación	<p>a) La señalética cumple la función de entregarnos una advertencia en un punto o área determinada que represente un riesgo o peligro.</p> <p>b) Señalética donde aparezca un círculo de color rojo partido por una diagonal, nos indica una prohibición.</p>  <p>c) Señalética con círculo de color azul de fondo, nos indica una obligación.</p>  <p>d) Señalética que nos indica una obligación sobre el lavado de manos.</p>  <p>Recuerda: No destruir las señaléticas.</p>



Charla 6	
Tema	Precauciones al usar sanitizantes destinados a combatir el Covid-19.
Objetivo	Dar a conocer a los alumnos los peligros que tiene para la salud un mal uso de los productos químicos, utilizados para la higienización al interior de los establecimientos educacionales.
Presentación	<p>a) En días de pandemia la higienización de nuestras manos, como también la de los elementos propios de uso diario, como por ejemplo: las sillas, las mesas, las salas y otros puntos de alto tránsito, se hace fundamental para lograr controlar la propagación del virus. Pero la mala utilización de estos insumos químicos destinados para tal efecto, nos podría generar graves problemas para nuestra salud.</p> <div data-bbox="414 661 755 1039" data-label="Image"></div> <p>b) Para el lavado de manos NO uses productos de higiene distintos al jabón de manos y alcohol gel.</p> <p>c) Productos químicos como el cloro y el amonio cuaternario, sólo están especificados para la desinfección de superficies y pisos, NO para ser usados en las personas.</p> <p>d) “Usar alcohol falsificado es peligroso y puede traer riesgos para la salud de cualquier persona, sobre todo si es aplicado en niños y en personas de la tercera edad, quienes siempre integran los grupos etarios más vulnerables. Es importante destacar que un producto farmacéutico falsificado puede producir en la población problemas de salud serios, y eso constituye un delito”, advierte Fernando Torres, director de la Escuela de Química y Farmacia de la Universidad Andrés Bello.</p> <p>e) Respecto a los riesgos que podría generar la adquisición de alcohol gel adulterado en la calle, el químico farmacéutico y toxicólogo subraya que “pueden producirse alergias, dermatitis e incluso intoxicaciones”.</p> <p>NOTA: Debido a que en muchas farmacias se ha agotado el alcohol gel, están circulando en redes sociales diversas recetas para prepararlo en casa, lo que tampoco es recomendable.</p>